ELEGIBILIDAD BÁSICA

Si usted prestó servicio militar activo y fue dada de baja o liberada del servicio bajo condiciones que no sean deshonrosas, usted quizás podría calificar para recibir beneficios de cuidado médico del Departamento de Asuntos de Veteranos (VA).

Inscríbase en el sistema de salud más completo de la nación y reciba cuidado que es personalizado, proactivo y llevado a cabo en colaboración entre médicos y pacientes.

SOLICITE POR INTERNET O POR CORREO

Acceda en https://explore.va.gov/health-care

SOLICITE EN PERSONA

Visite el centro médico o clínica del VA que le quede más cerca. Puede encontrar su centro de salud del VA más cercano en https://www.va.gov/directory.

SOLICITE POR TELÉFONO

Llame al 1-877-222-8387, de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., hora del Este.

Administración de Beneficios para Veteranos
1-800-827-1000
www.vba.va.gov

CENTRO DE LLAMADAS PARA MUJERES VETERANAS

El personal del Centro de Llamadas para Mujeres Veteranas está adiestrado para conectar a las mujeres veteranas, sus familias y las personas cuidadoras con los servicios y recursos del VA, además de contestar preguntas sobre el estado de veterano, tarjetas de identificación para veteranos y beneficios relacionados.

1.855.VA.WOMEN
WOMEN VETERANS CALL CENTER

El Centro de Llamadas está disponible de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 10:00 p.m., hora del Este, y los sábados, de 8:00 a.m. a 6:30 p.m., hora del Este.

1-855-829-6636

CONÉCTESE CON NOSOTROS

www.facebook.com/VeteransHealth

https://twitter.com/VeteransHealth

www.blogs.va.gov

Women's Health Services
Veterans Health Administration
Department of Veterans Affairs
810 Vermont Avenue NW
Washington, DC 20420
www.womenshealth.va.gov

IB 10-306
P96360
MAY 2018

CUIDADO DE SALUD PARA LAS MUJERES VETERANAS

PARA LAS MUJERES VETERANAS, EL VA ESTÁ AQUÍ PARA USTED.

VA | U.S. Department of Veterans Affairs

EL CUIDADO DE SALUD COMPLETA COMIENZA AQUÍ

SALUD COMPLETA SE ENFOCA EN USTED

El Sistema *Whole Health* (Salud Completa) del VA le ofrece a las mujeres veteranas cuidado de salud proactivo y personalizado —dándole así el poder de alcanzar su nivel más alto de salud y de bienestar.

Whole Health se enfoca en usted completamente. Desde estrategias de salud integradas, tales como reducción de estrés, nutrición y educación sobre la salud, hasta cuidado médico tradicional en clínicas y estrategias de salud complementarias —su camino a la salud completa de *Whole Health* comienza aquí.

★ PROGRAMAS PARA EL BIENESTAR

Estrategias proactivas e integradas, tales como:

- Educación sobre la salud
- Terapias para el cuerpo y la mente, y para la reducción del estrés
- Concienciación
- Nutrición y manejo de peso
- Apoyo grupal y recursos para la comunidad
- Programas para dejar de fumar
- Terapia física y quiropráctica

★ SALUD EN GENERAL

Usted estará en el centro de un Equipo de Cuidado Enfocado en Pacientes. Un proveedor de salud, enfermero y otros se involucrarán con usted para manejar su cuidado de salud.

- Cuidado médico primario: incluye cuidado médico general para tratar condiciones agudas y crónicas, tales como dolor crónico, presión arterial alta y diabetes
- Cuidado preventivo: incluye la vacunación y exámenes para la detección del cáncer, tales como las mamografías, pruebas Papanicolaou (Pap) y colonoscopías.
- Cuidado enfocado al género
- Métodos anticonceptivos
- Planificación familiar y consejería antes de la concepción
- Cuidado durante la maternidad además de cuidado neonatal (los primeros 7 días después de nacido)
- Cuidado para la menopausia
- Pruebas para la detección y el manejo de la osteoporosis

★ SERVICIOS DE SALUD GINECOLÓGICOS

- Evaluación y tratamiento de pruebas Papanicolaou (Pap) con resultados anormales
- Sangramiento uterino anormal
- Evaluación y tratamiento de infertilidad
- Manejo de la menopausia
- Dolores pélvicos
- Cánceres ginecológicos

★ SALUD MENTAL

Evaluación, consejería y tratamiento para:

- Depresión y trastornos de ansiedad y del estado de ánimo
- Abuso y adicción de alcohol y drogas
- Sobrellevar un padecimiento
- Violencia de pareja/abuso sexual y doméstico
- Trauma sexual en la milicia
- Preocupaciones sobre la crianza de hijos y preocupaciones del cuidador
- Trastorno de estrés postraumático (PTSD)
- Ajuste del estrés causado por el despliegue

★ CUIDADO ESPECIALIZADO

- Manejo de condiciones crónicas o complejas, tales como enfermedades cardiacas, diabetes, cáncer y fibromialgia, además del VIH/SIDA y hepatitis
- Programas de cirugía disponibles en la mayoría de los centros médicos
- Cuidado de rehabilitación, cuidado para personas recluidas en sus hogares y cuidado a largo plazo

Los referidos del VA se les otorgan a las personas quienes necesiten terapias de rehabilitación, tales como terapia física, terapia ocupacional, terapia del habla, terapia de ejercicio, terapia recreacional y terapia vocacional

PARA LAS MUJERES VETERANAS, EL VA ESTÁ AQUÍ PARA USTED

Los administradores del Programa para Mujeres Veteranas están disponibles en cada centro médico del VA en toda la nación para ayudar a las mujeres veteranas y coordinar servicios.

Las mujeres veteranas quienes estén interesadas en recibir cuidado en el VA deben comunicarse con el centro médico del VA más cercano.

A las mujeres veteranas se les asigna a un proveedor designado de cuidado médico primario para mujeres, quien puede proveer cuidado médico primario general y quien está adiestrado especialmente o quien tiene experiencia en el cuidado de las mujeres.