

INFORMACIÓN SOBRE EL VIRUS ZIKA PARA MUJERES VETERANAS EMBARAZADAS

Transmisión

Puedes adquirir el virus Zika:

- Por una picadura de un mosquito infectado
- Al tener relaciones sexuales sin protección con un hombre infectado con el virus Zika.

El virus del Zika puede ser transmitido de una mujer embarazada a su feto durante su embarazo o en el parto.

Riesgos

- Infección con el virus del Zika durante el embarazo está relacionado a malformaciones en recién nacidos.
- Personas infectadas con el virus del Zika también han desarrollado el síndrome Guillain -Barre (una debilitación progresiva que empieza en las extremidades inferiores).

Diagnóstico y Tratamiento Médico

Si está embarazada y ha viajado a una zona donde el virus del Zika está presente:

- Visita el centro médico de VA más cercano para administrar una prueba para detectar el virus del Zika (todos los centros médicos de VA pueden administrar la prueba para detectar el virus Zika).
- Será monitorizada por un ginecólogo y una serie de ultrasonidos durante su embarazo.
- Hay un coordinador del cuidado de maternidad y/o un gerente del programa de mujeres Veteranas en todos los centros médicos de VA quien(es) pueden responder sus preguntas sobre la cubierta del cuidado de maternidad or marca al centro de llamadas para mujeres Veteranas al 1-855-829-6636.

Prevención

No existe una vacuna para prevenir la enfermedad del virus del Zika:

- Para prevenir el virus del Zika, evite viajar a zonas con el virus del Zika.

- Tome medidas para evitar las picaduras de mosquitos si le es necesario viajar o si vive en una zona donde el virus del Zika está presente.

Medidas para evitar las picaduras de mosquitos y prevenir el virus del Zika:

- Use camisas de manga larga y pantalones largos.
- Permanezca en lugares con aire acondicionado o que tengan mallas o mosquiteros en las puertas y ventanas.
- Use repelentes de insectos registrados en la Agencia de Protección Ambiental (EPA); cuando se usan siguiendo las recomendaciones del fabricante, estos repelentes demostraron ser seguros y eficaces en mujeres embarazadas o en período de lactancia.
- Use condones o evite tener relaciones sexuales para prevenir la transmisión sexual del virus Zika.

El Virus Zika y el Embarazo

Malformaciones en recién nacidos han sido relacionadas con el virus del Zika. Consulte a su médico sobre su plan de salud reproductiva y de embarazo. ¿Le gustaría quedar embarazada en el próximo año? Si la respuesta es no, hable con su médico sobre las opciones para evitar el embarazo. Los centros médicos de VA ofrecen una variedad de anticonceptivos para Veteranos.

Los síntomas del virus del Zika son regularmente leves y estos pueden durar algunos días hasta una semana después de que un mosquito infectado pica a la persona. Síntomas incluyen:

- Fiebre
- Sarpullido
- Dolor en las articulaciones
- Conjuntivitis (enrojecimiento de los ojos)



VA
HEALTH
CARE | Defining
EXCELLENCE
in the 21st Century

WOMEN VETERANS HEALTH CARE

Women's Health Services, Department of Veterans Affairs, Veterans Health Administration, Washington, DC 20420